

本格的な冬を迎えました。霧の朝は日中になって晴れることが多いですが、キンと冷えた空気の日には室内で遊ぶことも増えてしまいますね。でも子どもは風の子！戸外でも身体をしっかりと動かし、身体の中から温まれるように活動していきましょう。寒いからと厚着をすると、すぐ汗をかいて風邪をひきやすくなります。なるべく薄着で過ごし、気温や体調に応じて適切な衣服調節をしましょう。他にもバランスの良い食事、早寝早起き、手洗い、うがいなどに気をつけ、体調を整えて風邪に負けない丈夫な身体作りをしましょうね。



### とんどについて



1月10日(金)、午前10時より「とんど」を行います。園内のお飾りを焼き、子どもたちの書初めを燃やしていきます。1年間の「無病息災」を願い、お飾りを焼いた灰を額につけたいと思います。

※お飾りがある方は、10日(金)の朝、保育園に持ってきてください。(お飾りの燃えない部分は取り外して下さい。お餅やみかんはご遠慮願います)

### お知らせ



◆12月30日(月)～1月4日(土)までは、年末年始のため休園とさせていただきます。黄・桃・赤・りんご組さんは午睡用の布団を持ち帰りますので、洗濯をお願いします。なお、12月28日(土)に登園される方はお弁当をご持参ください。

◆桃組の永禮来望先生が、家庭のご都合により12月で退職されます。お世話になりました。桃組には原田美香先生が入ります。



### 今年もお世話になりました

今年も残すところ数日となりました。保護者の皆さまには保育園の活動につきましてご理解とご協力を頂き、大変お世話になりました。来年もお子様たちが健やかに育つように保育を行っていきたく思います。どうぞよろしくお願いたします。



### 第72回生活発表会について

第72回生活発表会を下記日程により開催します。お子様が4月から園生活の中で取り組んできたこと、また、1年間での成長した姿をどうぞご覧ください。

★日時：令和7年2月1日(土)

第1部：【桃・赤組】 8：45～

第2部：【白・緑・黄組】 10：15～

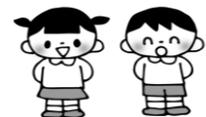
★場所：作陽保育園遊戯室

※第1部と2部で入れ替えを行います。ご観覧については各家庭2名までとさせていただきますことをご了承下さい。

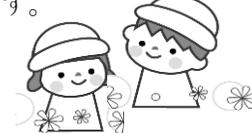
※リハーサルは1月24日(金)と28日(火)に行います。

※【りんご組】発表会当日は家庭保育へのご協力をお願いいたします。事務所前の廊下に写真を掲示します。

※詳細は後日、文書にてお知らせいたします。



### クラス懇談会について



一年間のまとめとして、1月から随時、全クラスで懇談会(16～17時)を予定しています。園生活の様子や進級に向けてのお話をしたり、保健師や講師の方に年齢に合ったお話をさせて頂いたり、各クラスで内容を考えています。保護者同士の交流の場にもなる気楽な会ですので、ぜひご都合をつけてご参加頂けたらと思います。(詳細は後日、文書でご連絡します)



### 1月生まれのおともだち



令和6年12月25日発行  
社会福祉法人作陽保育園

～心のページ～

「心臓の不思議」



私たちは日頃元気なときは自分の体について何も考えず、健康なことは当然のこととしています。病気や事故にあうと、早くそこから抜け出したいと思い努力します。よくよく見てみると、ヒトの体は、不思議なことが一杯です。

たとえば心臓は、母親の胎内にいるときに出来、それ以来、どんなときでも、一時の休むことなく動き続けています。どんなに疲れて眠りこけていようが、どんな悲しい、苦しい時も、「がんばれ、しっかり生きよ」と言うように動き続けています。それも100年ほど、生きているかぎり動き続けるのです。酸素と栄養を含んだ新鮮な血液を全身の細胞に配ります。そしてそれぞれの細胞で生じた炭酸ガスを含んだ血液を集めて、肺に送り、そこで炭酸ガスを酸素に交換し、ふたたび心臓のポンプで全身に配ることをくりかえしています。その働きでヒトは生きていることができるのです。

ヒトの体内には5リットル(500ccペットボトル10本)ほどの血液があり、ポンプが1回動く(脈拍でそれがわかる)ことで約60cc(ペットボトル1/10)ほどの血液を送り出します。1日のその量は大型トラック1台ほどといわれています。

こんな精巧でこわれないものは人間は造れません。宇宙・自然の大いなるものはたらきです。み仏・アミダ如来のはたらきともいいます。



