

今年の夏も猛暑の日が多く、まだまだ暑い日が続いています。気温が高く、プールあそびや泥んこあそびができない日もありますが、室内での活動を工夫しながら、夏ならではの遊びを楽しんだり、運動会に向けてがんばって取り組んでいます。

季節は少しずつ秋へと移り変わっていきます。夏の疲れを出さないように、生活リズムを整えて、元気に過ごせるようにしましょう。

## ☆父母の会奉仕作業について☆

9月14日(土)午前8時～9時に、運動会に向けて、運動場の環境整備を行いたいと思います。軍手、草とり用具、くわ等、準備できる方は持って来て下さい。お忙しい折とは存じますが、ご協力をお願いします。

## ☆おねがい☆

★汗をかくことが多いので、着替えを多めに用意しておいてください。ロッカーの中の着替えの確認もこまめにしてくださいね。汚れた服を持って帰る袋の用意もお願いします。

★運動あそびに取り組む中で、水分補給をしっかりと行います。お茶を水筒にいっぱい入れてきてください。無くなったら、保育園のお茶を補充します。

★水あそびは8月で終わりますが、まだ暑い日が続きます。汗をかくことも多いと思いますので、温水シャワーで汗を流していきたいと思います。体調管理カードをお配りしますので、毎日記入をお願いします。プールバックに、タオル・着替え一式・(Tシャツ・ズボン・シャツ・パンツ)を入れて持って来て下さい。必ず持ち物には名前の記入をお願いします。

# 9月の園だより

## ☆もうすぐ運動会☆

9月27日(金)午前8時45分～12時までの予定で第72回運動会を行います。

※雨天時は9月28日(土)に順延の予定です。

子どもたちは、かけっこ・リレー・遊戯・運動あそび・鼓笛など、年齢に応じて様々な運動あそびに取り組めます。各クラスはりきってがんばりますので、皆さんで応援に来てくださいね。

★9月から、暑さ対策を考えながら、運動会に向けて全体での取り組みも行っていきます。毎日9時までの登園をよろしくをお願いします。

★詳細につきましては、改めて手紙でお知らせします。

★9月20日(金)に運動会の予行演習を行いますので本番同様8時20分までの登園をお願いします。

## 9月生まれのおともだち

作陽

社会福祉法人 作陽保育園  
令和6年8月23日発行

～心のページ～

ことわり  
「天の理」

思春期の反抗期に、母親と口争いをした経験のある人は少なくないと思います。ある人が若いころ母親と口争いをし、「頼みもしないのに産んでおって…」といてしまいました。一瞬だまっていた母親は「生まれたのがそんなにいやなら元の私のおなかにもどりなさい」といわれたそうです。人は誰れでも頼んで生まれるのではなく、自分の意思で、あるいは親の意思で生まれるものでもありません。どうして私(ヒト)が生まれてきたのか、説明できません。人の力のおよばない宇宙のはたらきで生を与えられたと言えるでしょう。天から派遣された命であるとも言えます。

私たちの身体は37兆個の細胞からなり、それぞれの細胞には両親から受けついで世界で唯一の遺伝子があります。私(ヒト)の身体の37兆個の細胞にある遺伝子は全く同じなのですが、それぞれ役目があり、細胞を動かします。心臓なら心臓の細胞が集まり、心臓が正常に働くように、元気であるようにと、協力・調和し働くのです。しかも、生まれてこれまで、これから先も一刻の休みもなく働き、私(ヒト)の健康を守ってくれています。身体のすべての細胞がそのように働いているから私の元気な生命があるのです。それに比べわずか80億の人類が戦争ばかりしているのはばかげたことです。数人の家族であればなおのこと、今日が楽しい、今日が有り難い、今日が喜びと喜びに満ちた家族でいることが、ことわり天の理 になかったことでありましょう。