山の木々も、赤や黄色に色づき始め、秋の深まりを感じる季 節となりました。気持ちのいい青空の下で、伸び伸びと身体を 動かして遊んでいます。しっかりと自然物に触れながら遊べる ようにしたいと思います。

朝夕と肌寒く、気温の変化が激しくなり、体調を崩しやすい 時期です。またインフルエンザが流行する時期になってきます ので手洗い、うがいの励行など、日頃の生活の中で習慣づけて、 丈夫なからだ作りをしていきましょう。



### ☆焼き芋パーティーについて☆

13日(月)に「トタン」を使った方法で美味しい焼き芋を作 ります。熱々♪ホクホク♪の焼き芋、秋の自然や味覚を楽し みたいと思います。



### ★魚の解体ショー★

○日時:11月15日(水) 10:00~

いつも給食でお世話になっている秤屋さんが来て下さり、魚 の解体ショーを行ないます。魚の特徴や部位をいつも丁寧にお 話して下さいます。興味のある方は、ご来園下さい。



## ☆七五三の由来について☆

七五三は、江戸時代に広がったと言われます。三歳は「髪置」、 五歳「袴着」、七歳「帯解」と言い、今まで無事に成長した事 への感謝と、これからの将来と長寿を願う意味をもって行ない ます。職員一同、皆さんが無事に成長する事を願っています。 保育園でも、ささやかですが、お祝いします。



## ★勤労感謝まわりに出掛けます★

日頃からお世話になっている方々に感謝の気持ちを伝えに 出掛けます。

22日(水) 白組:大谷郵便局・津山まなびの鉄道館

秋山歯科・弓狩クリニック(21 日)

緑組:津山駅·駅前派出所

黄組:津山中央公民館

※秋山歯科は白組代表園児がプレゼントを持っていきます。 ※津山消防署には、白組が16日(木)の消防署見学の時に渡し

## ☆津山市内保育園絵画展☆

津山市内の保育園の子どもたちの絵画がアルネ津山の4階 津山市立文化展示ホールに展示されます。保育園から白組さん の絵画と園児の保育風景の写真を展示します。保育園から白組 さんも見に行きます。ぜひ、ご家庭からも見に行ってください

〇日時:11月25日(土)~11月28日(火)

○時間:10時~18時(最終日のみ16時までとなります。)

# 

**♪11月生まれのおともだち♪** 



社会福祉法人 作陽保育園 令和 5 年 10 月 25 日発行

心のページ 「宝」



保護者のみなさんにとり一番の宝は何でしょうか。 それはご自分のお子さんでしょう。万葉の時代に山上 憶良が「銀も金も玉も何せむに まされる宝子に しかめやも」と歌ったように、いつの時代にもわが子 は一番の宝です。

そう思うみなさんお一人おひとりも宝です。人間は 一人の例外もなくみな宝なのです。

釈尊が仏弟子に、「人間がこの世に生まれることは 奇跡中の奇跡だ」といいました。現代人は、そんなこ とはない。男女が結婚すればすぐに子どもは生れる。 子どもをつくることができるといいます。

それは人間の傲慢です。真実がわからない、見えな い人のことばです。現代人は無明なのです。母胎の中 で、どれほど多くの、すごいはたらきがあって、受精 卵から人間になるのでしょうか。くわしく知れば知る ほど不思議なはたらきが数多くはたらいているので す。現代の最新の科学技術をもっても、どれほどのお 金をかけてもいかなる生命も造ることはできません。 最先端を行く生命科学者は、人間が生まれることは1 億円の宝くじに 100 万回連続して当る以上のことだ といっています。さらに毎日、元気で生きていること も奇跡に等しいことです。そのような存在が人間一人 ひとりの存在なのです。

そんな宝(人間)が宝として生きる生き方はどんな 生き方でしょうか。それは慈悲のある利他の生き方で しょう。人のために尽す生き方、わが子のため、家族 のため、他者のために尽す生き方といえます。人びと に喜びを与え、感動を与えるとき、その人は何ものに もかえられない宝として輝くでしょう。





