



暑い日が続きますが、子どもたちは泥んこあそびにプールあそび、夏ならではのあそびをダイナミックに楽しんでいます。

今年は、猛暑ですが、熱中症対策として、保育園では水分補給や適度な休息をとりながら保育を行っています。ご家庭でも、汗をかく前や、就寝前・起床時、あそびの前後、お風呂の前後等に、コップ1杯を目安に水分をとるようにしましょう。

また、生活リズムが不規則になると体調を崩しやすくなりますので、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、夏を元気に乗り切りましょう！

### ちびっこランドを開催します♪

8月4日（金）に、「ちびっこランド」を予定しています。園内に模擬店を開設し、子どもたちと夏祭りの雰囲気を味わいと思います。くじ引きをしたり、じゃんけんをしたり、楽しいことがいっぱいです！

※8月29日（火）にミマデザインが保育園に来園します。

### 小学生が遊びに来ます♪

卒園児の同窓会で、小学1・2年生が保育園に遊びに来ます。久しぶりに会うお友だちや先生たちと、保育園での思い出を話したり、プールに入ったり、お昼ご飯を一緒に食べたりします。

☆8月24日（木）：小学校1年生

☆8月25日（金）：小学校2年生



### お知らせ

○8月12日（土）・14日（月）登園される方は、お弁当持参日とさせていただきます。尚、8月15日（火）は休園とさせていただきます。よろしくお願ひします。

○お盆はご先祖様の事について子どもたちと話し合う良い機会です。お子様と一緒に墓の前で手を合わせてお参りしましょう。

○事務所の重田彰江先生がご結婚され、則本先生になりました。おめでとうございます。



# 8月の園だより

社会福祉法人 作陽保育園  
令和5年7月25日発行



## 自由参観日について

8月3日（木）に、自由参観日を予定しています。お子様の園での様子を見て頂いたり、一緒に楽しんで頂きたいと思ひます。是非、ご参観お待ちしております。



## ～心のページ～

### 「好日」

ある日、町内に住む五十代の男性が突然お寺を訪ねてきました。「家内のことです。あと数日の命と医者に言われました。最近、しきりにお寺さまの書が欲しいと言いますので、なんとしても願ひを叶えてやりたいと思ひ参りました」。奥さんとは少しだけ面識のあった住職は「分かりました。わたしの書でお役に立てるなら」とすぐ自室にもどり、しばし考え、色紙に『好日』と書きました。余命いくばくもない人に『好日』の文句は酷でもあり、誤解されかねないので、主人に「この色紙を渡されるとき、奥さんに伝えて下さい。まことに人生五十年、今日まで色々なことがあったでしょうが、それでもその間の本当に嬉しかったこと、楽しかったこと、素晴しかった日々のことを、色紙を見ながら一つ一つ思ひ出して欲しい」と話し、色紙を渡しました。

それから一週間、訃報の知らせはありません。二週間、三週間たってもありません。二カ月余りしてこの婦人は五十才の命を終られました。葬儀のあと始末がすんだある日、主人がお寺にこられ、あれからのことを詳しく話されました。奥さんは、色紙を大層喜ばれ、それを手にして『好日』を眺めては思ひにふける様子でした。それから、家族に対する態度が一変して、穏やかで、笑顔で対応するようになり、日に日に快方に向かうようでした。驚いたのは医者で、この状態は全く理解できませんでした。二カ月過ぎた頃、娘さんに「最期には大好きなあの服着せてね。それから化粧もあなたがしてね」と頼み、遺影の写真を選びました。亡くなられた日の朝、主人に「私はもう死ぬことは怖くはないけれど、貴方を残していくのが辛いわ。長い間本当にありがとう」と目に涙を浮かべ言われました。

人生は苦しい。その中の数少ない好き日を回想すると、辛い悲しい毎日こそがその礎だったと解ります。この婦人はそのことを深く考え、今の一瞬一瞬こそがかけがえのない素晴らしい一瞬であると悟り、病のこの一日一日を大切に貴い寿命を生き抜かれたにちがひありません。

出典 山川宗玄「別離は避けられない」

