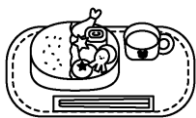




～から弁当日について～

『からのお弁当箱』に子どもたちが給食を詰め、自分たちで詰めたお弁当を持って、園外に出かけます！上手にお弁当箱へご飯やおかずを詰められるかな？お楽しみに！！

* からのお弁当・はし・エプロン・マスク・水筒（お茶はご家庭で用意をお願いします）・シート・おしぼりの用意をお願いします。



～チャイルドクッキングについて～

毎月、白・緑組が行事食やおやつ、また、保育園で栽培した野菜を使っていろいろなクッキングに挑戦します。調理器具の使い方を知り、食事づくりへの興味や関心をもれるように、楽しみながらクッキングを行っていきます。

* 三角巾・エプロン・マスクの用意をお願いします。

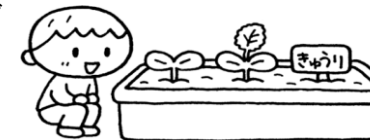
* 爪は短く切ってきてください。

【4月のチャイルドクッキング内容】

★白・緑組：18日「いちごジャムトースト」

野菜を育てています！

保育園では、毎年いろいろな野菜を育てています。子どもたちは、種まきや苗植え、水やりといった活動を通して「葉っぱの赤ちゃんが出てきたよ」「手のひらくらいに大きくなったよ」など、みて触って感じたことを次々と言葉にしていきます。育てた野菜は、子どもたちとのクッキング活動で使ったり、毎日の献立にも取り入れていきます。野菜をたくさん食べて、元気いっぱい楽しく過ごしてほしいです。



～お弁当日について～

愛情いっぱいのお弁当♡♡ お弁当箱を開ける時の子どもたちは本当にうれしそうです！

毎月1回をお弁当の日にさせていただき、作っていただいたお弁当を持って園外へ出かけ、みんなで楽しくお弁当を食べます。愛情のこもったお弁当をよろしくお願いします。

* 4月のお弁当日は26日（水）です。

* 水筒（お茶はご家庭で用意をお願いします）・はし・シート・おしぼりの用意をお願いします。

～バイキングランチで楽しく給食！～

毎日の給食がさらに楽しく、友だちと一緒に美味しく食事をしてもらえるように、バイキングランチを行います。バイキングステーションを使って、子どもたちが自分でご飯・汁物・おかず・果物を量や色どりを考えてお皿によそっていきます。ときには、外でフライヤーを活用して揚げたての旬の食材を食べたり、みんなで楽しく園庭で会食も予定しています。これからの給食がより一層楽しくなるよう給食行事を考えていきます。

お楽しみに！！

試食会について

保護者の方に保育園給食を味わっていただきながら、日々子どもたちが食べている給食を知っていただくと考えています。今年度は、6月・8月・10月・12月の計4回、テーマをもって試食会を開催しますので、ご参加宜しく申し上げます。試食後にはアンケートを実施させていただき、今後の献立作成の参考にさせていただきたいと考えておりますのでご協力よろしく申し上げます。

～親子クッキングについて～

白・緑組を対象に、親子の触れ合いを楽しんでいただけるよう親子クッキングを予定しています。親子で楽しくクッキングをして会食を楽しみましょう！！

ぜひ参加していただけるよう、よろしくお願い致します。

♪ 毎月19日は食育の日♪

毎月19日は“イク”の語呂合わせから、

「食育の日」です。ご家庭でも食事について考えていただく日になればと思います。



日本各地の郷土料理を食べよう

日本各地には特産物や旬の食材を生かした郷土料理がたくさんあります。食材はもちろん、調理法もその土地ならではの独特なものばかりです。給食では日本各地の郷土料理を美味しく食べてもらいたいと考えています。

4月は岡山県の「黒豆寿司」を献立に入れていきます。お楽しみに！！



～よろしく申し上げます～

毎日の食事や園での活動を通して、子どもたちの食への興味が広がり、楽しく喜んで給食時間を過ごせるよう、食育活動や給食献立などを工夫していこうと考えています。今年度も給食室職員一同一丸となりがんばっていきますのでどうぞよろしくお願い致します。

内山 瑞枝、杉原 みほ、長畑 尚美、馬坂 昌子